

Allgemeine Gesprächstörer/-förderer

Gesprächstörer

- Befehlen (Dirigieren)
- Hintergründe deuten, in eine Schublade stecken (Interpretieren)
- Herunterspielen (Bagatellisieren)
- Ausfragen (Examinieren)
- fertige Lösungen anbieten, Lebensweisheiten zum Besten geben (Dogmatisieren)
- Vorwürfe machen, Bewerten (Moralisieren)
- von sich reden (Monologisieren)
- Überreden, Warnen, Drohen
- Gegenbehauptung aufstellen (Debattieren)
- Verspotten, nicht ernst nehmen, lächerlich machen
- einseitig logisch, intellektuell vorgehen (Rationalisieren)
- eigene Gefühle und Gedanken auf andere übertragen (Projizieren)
- Problem zum eigenen Problem machen (Sich identifizieren)
- Unterbrechen, vom Thema ablenken

Gesprächsförderer

- Wiederholen, Umschreiben
- aktives Zuhören
- Zusammenfassen
- Klären
- offenes Nachfragen
- Weiterführen, Denkanstöße geben
- Gefühle ansprechen
- Wünsche ansprechen
- nicht bewerten
- In-Beziehung-setzen