

Lernstrategien herausfinden

A wählt eine Erfahrung, in der er erfolgreich gelernt hat. B stellt Fragen und notiert die Strategie.

In welchem Zusammenhang hast Du erfolgreich gelernt? Wann war das, was war das Thema und das Ziel? Wie sah Deine nähere Umgebung aus? Was war dabei fördernd/hindernd?

Wo waren Deine Lernorte? Mit wem hast Du gelernt und zu welchen Zeiten bzw. in welchen Rhythmen?

Was hast Du genau gemacht beim Lernen? In welchen Schritten bist Du vorgegangen? Mit welchen Sinneskanälen hast Du Informationen aufgenommen, organisiert und verarbeitet? Welche Lernstrategien hast Du eingesetzt?

Welche Fähigkeiten und Kompetenzen hast Du beim Lernen eingesetzt oder aber auch dann gelernt? Welche weiteren Ressourcen/Mittel waren dabei noch wichtig z.B. auch für Belohnung und Entspannung zwischendurch?

Welche Werte hatte diese Lernphase für Dich? Und welche Überzeugungen waren dabei hilfreich und vielleicht auch weniger hilfreich? Was war wichtig in dieser Lernphase?

Wie war Dein Selbstverständnis in dieser Lernphase? Als welche Art Lernende/r würdest Du Dich bezeichnen?

Was war Dein Motiv und Deine Motivation während dieser Lernphase? Was oder wer hat Dich aufgebaut? Und welche Effekte hatte diese Lernstrategie für Dich darüber hinaus?

Aktuelle Literaturhinweise und Internetquellen finden Sie unter www.lehridee.de - Tipps und Hinweise - Literatur bzw. Links