

## Mit fünf Sinnen wahrnehmen

Die sinnesspezifische Wahrnehmung beeinflusst die Informationsaufnahme, Gedächtnisleistung und Kommunikationswege des Menschen. Sinnesspezifische Lehre bezieht sich auf die Wahl der Medien (Visualisierung, Diskussion, Fallarbeit-Rollenspiele, Modelle etc.) sowie die Verwendung sinnesspezifischer Sprache.

**Visuell (Sehen):** Sehen, Bild, Fokus, Vorstellung, Einsicht, Szene, leere Leinwand, visualisieren, Perspektive, scheinen, reflektieren, klarmachen, durchblicken, beäugen, fokussieren, vorhersehen, Illusion, illustrieren, beobachten, Aussicht, enthüllen, Vorschau, schauen, zeigen, überwachen, Vision zugucken, offenbaren, verschwommen, dunkel.

**Auditiv (Hören):** Sagen, Akzent, Rhythmus, laut, Ton, erklingen, Geräusch, taub, monoton, klingen, fragen, betonen, hörbar, verständlich, diskutieren, verkünden, anmerken, zuhören, Schall, rufen, sprachlos, mündlich, mitteilen, Stille, dissonant, harmonisch, schrill, ruhig, dumpf.

**Kinästhetisch (Fühlen):** Berührung, umgehen mit, Kontakt, drücken, rubbeln, fest, warm, kalt, rau, in Angriff nehmen, schieben, Druck, einfühlsam, Streß, greifbar, Spannung, anfassen, kompakt, sanft, begreifen, halten, kratzen, solide, schwer, glatt.

**Olfaktorisch (Riechen):** Parfümiert, schal, fischig, duftend, muffig, wohlriechend, frisch, verraucht.

**Gustatorisch (Schmecken):** Sauer, Würze, bitter, Geschmack, salzig, saftig, süß.

**Neutral:** Entscheiden, denken, erinnern, wissen, meditieren, teilnehmen, wiedererkennen, verstehen, bewerten, Prozess, bestimmen, lernen, motivieren, verändern, bewusst, überlegen.

<b>visuell gesagt</b>	<b>auditiv gesagt</b>	<b>kinästhetisch gesagt</b>
Für mich <i>sieht</i> das so aus	Für mich hört sich das so	Ich <i>nehme</i> an, dass
Jetzt ist <i>klar!</i>	Jetzt <i>klingelt</i> es!	Jetzt <i>begreife</i> ich!
Da muss man verschiedenen <i>Blickwinkel</i> betrachten	Da müssen wir alle <i>Stimmen</i> hören	Da müssen wir alle <i>Standpunkte</i> beachten
Mir scheint das in Ordnung zu sein	Das klingt gut	Ich habe das Gefühl, das ist o.k.
Lass mal sehen	Lass mal hören	Schieß los
Das übersteigt meinen Horizont	Dafür habe ich kein Verständnis	Das übersteigt glatt mein Fassungsvermögen
Das leuchtet mir voll ein	Das stimmt vollkommen	Das passt sehr gut
Maier ist ein richtiger Schwarzmaler	Maier ist ein richtiger Unkenrufer	Maier ist ein richtiger Querdenker
So rückt sich für mich das Bild zurecht	So kann ich mir einen Reim darauf machen	So wird es für mich begreifbar
...	...	...

Ditko, Peter; Engelen, Norbert. In Bildern reden. Düsseldorf 1999.

Aktuelle Literaturhinweise und Internetquellen finden Sie unter [www.lehridee.de](http://www.lehridee.de) - Tipps und Hinweise - Literatur bzw. Links